



הנחיה מרחוק - איך מנתחי התנהגות יכולים לעזור?

1. **גמילה:** הנחיית תכנית גמילה מחיתולים (התחלת גמילה או סיוע בתהליכי גמילה שהחלה לפני כן)
2. **שינה:** הדרכת הורים לקידום הרגלי שינה מתאימים והתנהלות תקינה ברוטינת ערב
3. **אכילה:** קידום מיומנויות והרגלי אכילה תקינים, הכללה לבית של הרגלי אכילה שנרכשו ע"י הילד/ה במסגרת החינוכית
4. **התנהגויות גרייה עצמית:** התמודדות נכונה עם התנהגויות גרייה עצמית
5. **רוטינות יום יום:** הדרכת הורים לניהול רוטינת יומיות בבית, תכנון לוח פעילויות יומי/שבועי מותאם למשפחה
6. **משחק ופנאי:** הדרכת הורים לקידום משחק ופעילויות פנאי והעסקה עצמית של הילדים
7. **הקניית מיומנויות:** הדרכת הורים כיצד ללמד את הילד מיומנות ספציפית או מספר מטרות מתוך התכנית הטיפולית
8. **קשיי התנהגות:** ייעוץ להפחתת קשיי התנהגות והתמודדות עם התנהגויות מאתגרות
9. **הוראת ניתוח התנהגות:** למידה מרחוק של אסטרטגיות וכלים התנהגותיים לסטודנטים/מטפלים/הורים

מנת"ה

הארגון הישראלי למנתחי התנהגות מוסמכים

"התקדמות קטנה בכל יום מסתכמת בתוצאות גדולות.."